

# ¿QUIERES TENER UNA LINDA SONRISA?

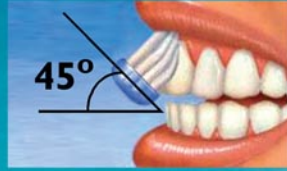
## APRENDE SIGUIENDO ESTOS SIMPLES PASOS



CORAL DENTAL  
CENTER

1

Utiliza cepillo mediano con una pequeña cantidad de pasta dental. Coloca el cepillo dental donde se unen las encías y los dientes



2

Los dientes de arriba se cepillan para abajo



3

Cepilla los dientes de abajo para arriba



4

El techo de las muelas con movimientos circulares



### TIPS

- Se recomienda seguir un orden, comenzar siempre en los dientes superiores del mismo lado y terminar del lado opuesto, regresar por la zona del paladar hasta llegar al lado inicial, después continuar con los dientes inferiores de igual forma, primero la parte externa y después regresar por la parte interna. Seguir con el área de masticación de las muelas y finalmente cepillar la lengua.
- Cepillar por zonas de 2 a 3 dientes aproximadamente.
- Hacer 7 movimientos en cada zona.
- Tener 2 o más cepillos (casa, oficina, locker, automóvil etc).
- En un principio hacer los movimientos muy marcados para acostumbrar la mano al nuevo movimiento correcto.

Recuerda cepillar lentamente cada diente y también cepillar tu lengua, enjuégate bien con agua y listo, tu boca esta limpia !

**Cuida tus Dientes Siempre!**